



Мы Знаем  
#силаVправде  
**ВАРМСУ**

**ВАРМСУ  
СВОИХ НЕ БРОСАЕТ!**







## Как вернуться домой россиянам, находящимся за границей?



Мы Знаем  
#силаВправде  
**ВАРМСУ**

Советует руководитель организации «Союз пассажиров» Кирилл Янков.

Если авиа- или туркомпания не предложила никаких вариантов возвращения, вам поможет государство. Россияне могут воспользоваться специальными вывозными рейсами. Их организуют Ростуризм, Минтранс России, МИД и Росавиация совместно с авиаперевозчиками.



Чтобы воспользоваться вывозным рейсом, заполните форму на портале «Госуслуги». Сообщите о себе в посольство или консульство России в той стране, где находитесь.

Узнать об актуальных вывозных рейсах для организованных туристов можно на сайтах Ассоциации туроператоров России, Ростуризма, Минтранса, Росавиации и МИД России, а также на сайтах авиакомпаний.

Если у вас возникли трудности с оформлением заявки на вывозной рейс, оставьте обращение на сайте [Штабтуризм.рф](http://Штабтуризм.рф) Общественного совета Ростуризма или звоните на горячую линию Ростуризма: +7-800-200-34-11.

## Сохранится ли возможность заключения социального контракта на открытие своего дела?



Мы Знаем  
#силаВправде  
ВАРМСУ



Да, люди с низкими доходами по-прежнему могут получить помощь государства по поиску работы, открытию собственного дела, ведению личного подсобного хозяйства и преодолению сложной жизненной ситуации.

Заключить социальный контракт могут малообеспеченные семьи и одиноко проживающие граждане с доходом не выше прожиточного минимума.

Для заключения социального контракта необходимо обратиться в орган соцзащиты населения по месту жительства или в МФЦ.

Узнать подробности можно в официальном telegram-канале Министерства труда и социальной защиты России.

Телефон единого контакт-центра по взаимодействию с гражданами: 8-800-600-00-00.

## Стоит ли опасаться за свои сбережения?



Накопления россиян ничего не грозит. Директор Федерального методического центра по финансовой грамотности системы общего и среднего профессионального образования Николай Берзон объясняет:

Несмотря на то, что сейчас заморожены долларовые активы Центрального банка, с рублёвыми сбережениями ничего не случится.

Валютные накопления тоже сохраняются, единственное ограничение - обналичить можно только доллары в размере не больше 10 тысяч.

Если у вас есть средства в отечественной валюте, лучше разместить их на краткосрочных (3-6 месяцев) депозитах, которые приносят доходность 20-22% годовых. Выбирайте крупные банки.

Обычно целесообразнее размещать средства на долгосрочных депозитах, однако сейчас краткосрочные более выгодны.

## Что будет с сотрудниками компаний, которые приостановили работу в РФ?



Мы Знаем  
#силаВправде  
ВАРМСУ

Для того чтобы поддержать сотрудников, оказавшихся в сложной ситуации, Правительство принимает меры, при которых компании смогут продолжить работать и без иностранного участия.



Но даже если вы попали под сокращение штата, не забывайте о своих правах. Компания должна:

- сообщить об увольнении за два месяца, если сокращение массовое - за три месяца;
- выплатить зарплату;
- выплатить компенсацию за неиспользованный отпуск;
- выплатить компенсацию среднего заработка за два месяца, если вы согласны уволиться до истечения двухмесячного срока.

Если вас сократили или организация закрылась, в течение двух недель обратитесь в службу занятости. Заполнить заявку можно [здесь](#).

Так вы не останетесь без денег, пока ищете новую работу: в течение 2-3 месяцев вам будут выплачивать средний месячный заработок.

# Действительно ли магазины иностранных торговых сетей в России закроются?



Мы Знаем  
#силаВправде  
ВАРМСУ



Объясняет глава Минэкономразвития Максим Решетников:

Это зависит от решения самих компаний. Сейчас приостановлена работа магазинов, которые столкнулись с логистическими проблемами. Но речь идет не о закрытии, то есть рабочие места сохраняются.

«Мы исходим из того, что значительная часть бизнеса, перенастроив эти цепочки, вернется к работе в России. Наш рынок никуда не делся, компании зарабатывали здесь достаточно долгое время, это рентабельный бизнес. Это дает нам основания надеяться, что ситуация нормализуется», - подчеркнул Решетников.





Мы Знаем  
#силаВправде  
ВАРМСУ

## В России стартовала программа кредитных каникул для граждан. Кто может на них рассчитывать?



Объясняет профессор Департамента банковского дела и финансовых рынков Финансового университета при Правительстве РФ Светлана Дубова:

Кредитными каникулами могут воспользоваться физические лица и индивидуальные предприниматели, если они взяли кредит до 1 марта 2022 года, его размер не превышает определенную сумму, а обслуживание займа в силу ряда причин оказалось затруднительным. Прежде всего это касается заемщиков, которые потеряли работу или чей доход существенно снизился. Особенно важна возможность оформить отсрочку по выплатам тем, кто оформил ипотеку. Максимальный срок кредитных каникул составляет 6 месяцев. Они предоставляются не всем заемщикам. Одно из ограничений касается размера кредита - об этом нужно уточнить в банке.

## Как работают кредитные каникулы для граждан?



Мы Знаем  
#силаVправде  
**ВАРМСУ**



Кредитные каникулы для физического лица означают приостановление платежей по кредитному договору (займу). Индивидуальному предпринимателю кредитные каникулы дают возможность как приостановления платежей, так и их уменьшения на весь льготный период.

Кредитные каникулы не уменьшают сумму долга заемщика, а лишь отодвигают на время выполнение им своих обязательств. После окончания каникул банк пересчитает и продлит срок возврата кредита. Заемщик имеет право прекратить действие кредитных каникул, как только его платежеспособность восстановится. Об этом необходимо своевременно уведомить банк и продолжить обслуживание кредита в прежнем режиме.

## Как оформить кредитные каникулы для граждан?



**Мы Знаем**  
**#силаВправде**  
**ВАРМСУ**



Для оформления кредитных каникул необходимо в срок до 30 сентября 2022 года обратиться к кредитору (в банк или некредитную финансовую организацию) с соответствующим требованием.

К нему необходимо приложить документы, подтверждающие снижение доходов заемщика в истекший месяц более чем на 30% по сравнению со среднемесячным доходом за предшествующий год. Это может быть справка о доходах по месту работы, документ, полученный в службе занятости населения, листок нетрудоспособности и др.

## Кто в России может рассчитывать на кредитные каникулы для бизнеса?



Мы Знаем  
#силаВправде  
**ВАРМСУ**



Объясняет профессор Департамента банковского дела и финансовых рынков Финансового университета при Правительстве РФ Светлана Дубова:

На кредитные каникулы могут рассчитывать заемщики - предприятия малого и среднего бизнеса (МСП), которые входят в установленный перечень отраслей экономики, при наличии у них кредита, взятого до 1 марта 2022 года. Максимальный срок кредитных каникул составляет 6 месяцев.

Главное условие предоставления кредитных каникул - предприятие должно работать в одной из утвержденных Правительством РФ отраслей. Это сельское хозяйство, наука, образование, здравоохранение, культура, гостиничный бизнес, спорт, общественное питание, информационные технологии (в том числе производство компьютеров и разработка ПО), оптовая и розничная торговля, сфера услуг. Также в перечне - обрабатывающие производства, включая производство лекарств, продуктов питания, одежды, мебели, бытовой химии, электрического оборудования, резиновых и пластмассовых изделий - всего в списке более 70 позиций.

## Какая польза от кредитных каникул для бизнеса?



Мы Знаем  
#силаУправде  
**ВАРМСУ**

Кредитные каникулы станут ощутимой поддержкой как для заемщика, так и для кредитора. Заемщик - предприятие МСП получит возможность эффективно работать в сложившихся экономических условиях, не тратя оборотные средства предприятия на обслуживание долга. Банк не будет начислять ему штрафы, пени, неустойки, что сохранит чистой кредитную историю и позволит заемщику и в будущем брать ссуды. Заемщик сохранит залоговое имущество, что особенно важно в случае, если обязательства были обеспечены ипотекой.

Однако важно понимать, что кредитные каникулы не уменьшают сумму долга заемщика, а лишь отодвигают на время выполнение им своих обязательств. После окончания каникул банк пересчитает и продлит срок возврата кредита.

Кредиторы тоже получают свои плюсы от кредитных каникул. В том случае, если заемщик перестанет платить банку по кредиту, тот будет вынужден искать дополнительные резервы, чтобы закрыть просроченный долг, а это снижает оборот и влияет на эффективность финансовых процессов. Во время каникул этого делать не придется, к тому же банки сохраняют хороших заемщиков на будущее, не испортив им кредитную историю.

В период пандемии банки, микрофинансовые организации, небанковские кредитные организации, помимо использования кредитных каникул, активно внедряли собственные программы реструктуризации, позволяющие заемщикам ослабить бремя кредита. Подобные программы используются ими и сейчас. Важно, что это не является основанием для отказа в предоставлении кредитных каникул.

## Какие есть отечественные аналоги контактных линз и раствора для них?



Мы Знаем  
#силаВправде  
**ВАРМСУ**

На данный момент в России мягкие линзы производят четыре организации - «Окей Вижен Ритейл», «Фирма Конкор», «СВЕТЛЕНЗ» и «Оптимедсервис». Мягкие линзы работают при таких заболеваниях, как близорукость, дальнозоркость, астигматизм, пресбиопсия (возрастная дальнозоркость), а также могут помочь при желании изменить цвет глаз или необходимости косметической коррекции.



Производством жестких линз в России занимаются две компании - «Окей Вижен Ритейл» и «Доктор Линз Техно». Жесткие линзы могут быть эффективны в случае сильной степени астигматизма или пресбиопсии; также это единственный способ безоперационной коррекции зрения и профилактики прогрессирования близорукости.

Что касается растворов для линз, то его на территории России производят пять организаций - АОЗТ «Колинз», «Оптимедсервис», «Чистая река», НПО «Линко», НПФ «Медстар». Все пять организаций осуществляют производство на территории Российской Федерации. Наибольший объем производства (около 80%) приходится на «Оптимедсервис» (Стерлитамак).

Стоит отметить, что зарубежные производители контактных линз также продолжают присутствовать на российском рынке.

Напомним, подбор контактных линз должен осуществляться врачом-офтальмологом.

# Надо ли закупать впрок сахар?



Мы Знаем  
#силаВправде  
ВАРМСУ

Однозначно нет. Продукт имеет определенный срок хранения, и вы рискуете просто выкинуть деньги.

Минсельхоз объясняет: Россия полностью обеспечивает себя ключевыми продуктами, в том числе и сахаром, поставки идут без перебоев. Запасы в стране достаточны, чтобы хватило каждому жителю. С учетом повышенного спроса сахарные заводы и вовсе увеличили объемы отгрузок и перешли на круглосуточный режим работы.

## Почему тогда пустеют полки?

Одна из причин - необоснованная паника, охватившая многих. Такую же картину мы наблюдали в начале пандемии коронавируса. А еще волнением людей любят пользоваться некоторые недобросовестные компании. В некоторых регионах были случаи, когда люди приобретали сахара больше, чем нужно для обычного домашнего хозяйства. Затем перепродавали с выгодой для себя. Поэтому сейчас некоторые федеральные и региональные торговые сети получили право продавать в одни руки ограниченное количество товара.

## Что делать, если цены в магазине завышены?

Напомним, что сахар относится к социально значимым продуктам питания, и на него решением государства установлена минимальная наценка не больше 5%

На необоснованное повышение цен можно пожаловаться в ФАС.

На отсутствие товаров в магазине - в профильные региональные органы власти.



## В какие страны смогут поехать туристы, у которых нет накоплений в валюте?



Мы Знаем  
#силаVправде  
ВАРМСУ



Поехать отдохнуть можно в страны, где действует система «всё включено» и принимаются карты «Мир», сообщает Ассоциация туроператоров России.

Карты «Мир» принимают в большинстве торговых точек и банкоматов в Беларуси, Армении, Узбекистане, Киргизии, Абхазии, Южной Осетии, Казахстане, Таджикистане и в отдельных банкоматах в Турции.

Кроме того, на помощь туристам приходит система «всё включено». Если вы оплачиваете такой тур в России, то за границей практически не нужно будет тратить деньги. Такая система работает в Турции, Тунисе, Египте, в отелях на Мальдивах и в ОАЭ, на Кубе, в Доминикане, Мексике, в отелях острова Маргарита в Венесуэле - туда можно отправиться после восстановления перелётов.



## Продлят ли программу туристического кешбэка?



Мы Знаем  
#силаВправде  
ВАРМСУ



С 15 марта можно будет получить кешбэк за путешествия по России. В течение 5 дней после оплаты вам вернётся 20% от стоимости поездки, но не более 20 тысяч рублей.

Чтобы получить денежную компенсацию, нужно запланировать поездку от двух ночей в период с 15 марта по 1 июля и оплатить её картой «Мир» до 1 мая. При этом количество поездок на одного человека не ограничено.

Поехать можно в любой регион России. Больше информации на сайте - [мирпутешествий.рф](http://мирпутешествий.рф)



## Хочу помочь беженцам. Как это сделать?



Мы Знаем  
#силаВправде  
**ВАРМСУ**



Объясняет председатель комитета Госдумы Российской Федерации по молодёжной политике, председатель совета Ассоциации волонтерских центров, руководитель платформы ДОБРО.РФ Артем Метелев.

Можно работать в пунктах временного размещения: поддерживать психологически, выдавать гуманитарную помощь, заниматься с детьми (например, работать репетитором, помогая с домашними заданиями).

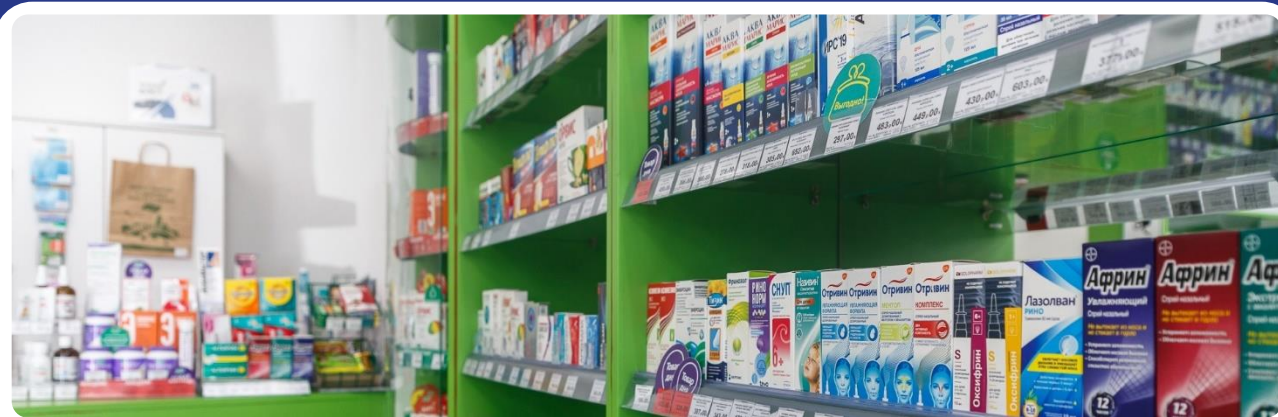
Так просто охрана на территорию пунктов временного размещения не пустит, поэтому сначала нужно зарегистрироваться на платформе добро.рф, связаться с региональным штабом и сообщить о готовности поддержать переселенцев.

Для того чтобы собрать гуманитарную помощь, нужно найти контакты единого центра сбора помощи на сайте МыВместе.рф (раздел «Гуманитарная помощь»). Затем нужно нажать иконку «Готов помогать» и следовать инструкциям.

## Откуда ажиотажный спрос на лекарства в аптеках?



Мы Знаем  
#силаВправде  
ВАРМСУ



Объясняет исполнительный директор Союза профессиональных фармацевтических организаций Лилия Титова:

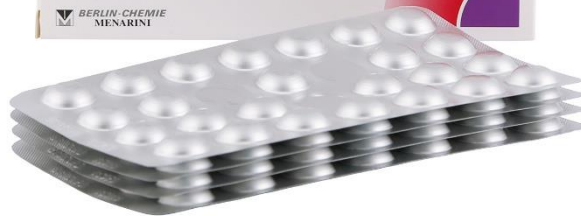
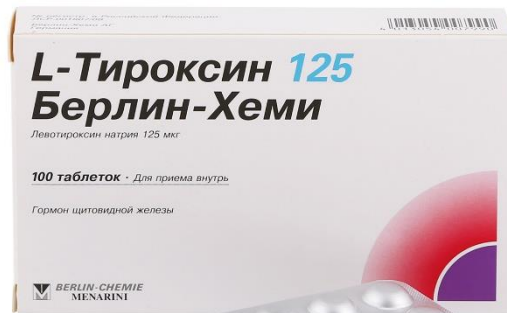
Аптека не имеет права не продать безрецептурные препараты. Из-за этого пару недель, когда люди закупали лекарства впрок, они быстро заканчивались на прилавках. На складах же лекарств достаточно.

Сейчас ажиотажный спрос падает, а производители, пользуясь повышенным запросом, стали наращивать мощности. Технологический процесс изготовления лекарства может занимать до нескольких недель, затем оно проходит контроль качества и поступает в аптеки.

# Достаточно ли в России запасов L-тироксина для лечения щитовидной железы?



Мы Знаем  
#силаВправде  
ВАРМСУ



Запасов L-тироксина достаточно, это подтверждает Минздрав России. Сейчас в стране есть 10 млн упаковок этого лекарства. Из них около миллиона продаются в аптеках.

Минпромторг напомнил, что ажиотажная скупка ведет к искусственному исчезновению товаров с полок. Этого можно избежать, если не сильно закупаться впрок.